



## Packliste

### Grundausrüstung

- Rucksack
- Bergschuhe
- Tourenhose
- Regen- / Windjacke
- Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
- Handschuhe
- Mütze/Stirnband
- Sonnenhut
- Gute Sonnenbrille
- Sonnencreme / Lippenchutz
- Geld / Ausweise (Halbtax, ID, SAC)
- Stirnlampe
- (Thermos-) Flasche
- Lunch
- Evtl. Teleskopstöcke
- Evtl. Gamaschen
- Evtl. Fotoapparat
- Evtl. Feldstecher
- Evtl. persönliche Medikamente
- Evtl. Blasenpflaster
- Evtl. Ersatzbrille

### Pro Gruppe

- Seil
- Karte, evtl. Führer, Topo, Bild der Tour
- Kompass, Höhenmesser, GPS
- Tourenapotheke, Wärmefolie
- Handy und Funk
- Taschenmesser
- Reserve: Handschuhe, Brille, Batterien

### Technisches Material

- Steigeisen mit Antistollplatte
- Pickel
- Anseilgurt
- 3 Karabiner mit Sicherheitsverschluss
- Lange Bandschlinge
- Reepschnurstücke für Flaschenzug
- Evtl. Ropeman, T-Block
- Eisschrauben
- Helm
- Expressschlingen
- Abseilgerät
- Keile, Cams, Schlingenmaterial
- Kletterschuhe

### Für Hüttenübernachtung zusätzlich

- Ersatzkleider
- Toilettenartikel
- Seidenschlafsack
- Evtl. Ohropax

### Für Skitouren zusätzlich

- Ski mit Tourenbindung
- Tourenschuhe
- Skistöcke
- Klebfelle
- Harscheisen
- LVS
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde